



רמב"ם הלכות דעות פרק ד הלכה טו

ואכילה גסה לגוף כל אדם כמו סם המות, והוא עיקר לכל החלאים, ורוב החלאים שבאים על האדם אינם אלא או מפני מאכלים רעים, או מפני שהוא ממלא בטנו ואוכל אכילה גסה אפילו ממאכלים טובים, הוא ששלמה אמר בחכמתו שומר פיו ולשונו שומר מצרות נפשו, כלומר שומר פיו מלאכול מאכל רע או מלשבוע ולשונו מלדבר אלא בצרכיו.







NATURE'S
**Earthly
Choice.**

Great Day
LENTILS

READY IN
60
SECONDS

GREAT FOR
soups, salads
and rice dishes

5g Protein per serving
Only 210mg Sodium
per serving
2g Fiber per serving

NON
GMO
Project
VERIFIED
nongmoproject.org

NET WT.
10 OZ. (283G)

SERVING
SUGGESTION



Saffron



Coriander כוסברתא



